

| Tisztázd le az értékrendedet!

Mert az egyik lehetséges oka annak, hogy a karriered vagy a vállalkozásod **még nem szárnyal** az, hogy nincs letisztázva a személyes értékrended.

www.sikertervezes.com

| Sikertervezés - hogy ne csak álmodozzál...

Ezt a kérdőívet az értékrend letisztázásához **szabadon eladhatod, terjesztheted, továbbküldheted, letöltésre kínálhatod vagy mint ajándékot belefoglalhatod egy termékedbe**, azzal a kizárólagos feltétellel, hogy a tartalmán és formáján semmit nem változtatsz és kizárólag a jelen PDF file formájában használod fel.

Tizenhét kérdés az értékrended letisztázásához

Befektetés a karriered vagy vállalkozásod érdekében

Csak egy példa arra, hogy amikor az értékrend nincs letisztázva, az milyen módon tudja gátolni az embert az elképzelései megvalósításában.

Tegyük fel, hogy van egy vállalkozó (cégtulajdonos és vezető), akinek nagyon fontos az, hogy ő "humánus" legyen. Ez azt jelenti, hogy odafigyeljen az emberekre (az alkalmazottakra), törődjön velük és "ne okozzon nekik rosszat".

Egy ilyen vezető (láttam már ilyen!) számára komoly belső konfliktust okozhat, amikor felmerül, hogy egy alkalmazottat el kéne bocsátani.

Ilyenkor komoly segítséget nyújthat ez a kérdőív, hogy magában le tudja tisztázni, hogy mit is ért pontosan az alatt, hogy humánusnak lenni és ez miért fontos neki és azért mit érdemes tenni.

Az elbocsátás természetes, hogy kellemetlen annak, aki elveszíti az állását, de ha a cégtulajdonos eljut oda, hogy az elbocsátást *humánusan* vigye végbe és megtalálja ennek a módját, az nagy mértékben meg tudja könnyíteni a dolgát.

Érték az, ami számodra **nagyon** fontos. Egy értéknek a hiánya számodra kellemetlen, vagy benned zavart okoz.

Amikor nem élsz az értékrended szerint, olyankor az az érzésed, hogy "valami nem kerek" az életedben. De legalábbis valami lehetne sokkal jobb is. (Ezt el tudod mondani a munkádról?) És ilyenkor természetes, hogy nem is nyújtasz kiemelkedő teljesítményt.

Ezért nagyon fontos az értékrend letisztázása.

=====

Az egyes kérdések között azért hagytam ki helyet, hogy ha kinyomtatod az oldalt, azonnal írhasd is a válaszokat a kérdések közé. Szánj rá egy nyugodt órát, nyomtasd ki és írd. Ez nem időtöltés, hanem *befektetés*.

1. Mit gondolsz, mi az életed értelme? (Mit szeretnél elmondani az életedről a halálod napján?)

2. Mi az, amit különösen szeretsz csinálni?

3. Milyen konkrét módokon fejezed ki az életed küldetését (Milyen módon engedsz teret azon, belülről jövő vágyadnak, hogy valami grandiózusat alkossál, hogy valamit „letegyél az asztalra”)?

4. Vannak-e olyan emberek/személyek (tudós, író, feltaláló, üzletember, politikus, stb.) akiket különösen csodálsz és elismersz? Kik ezek? Mi az, amit csodálsz bennük?

5. Mennyire érzed fontosnak az értékrended szerepét az életedben?

6. Fontossági sorrendben sorolj fel tíz dolgot, ami számodra nagyon fontos (az értékrended tíz legfontosabb elemét). Amikor megvan, 1 és 10 közötti számmal adj egy osztályzatot minden egyes értéknek, annak függvényében, hogy a jelen helyzetben mennyire élsz az adott érték szerint.

7. Ebből a tízből melyik az a három, ami a legfontosabb? Miért?

8. Ebből a háromból melyiket érzed a LEGfontosabbnak? Miért?

9. Milyen módon tükrözi az életed a három legfontosabb értéket? Kérlek, adjál rá példákat.

10. Gondolod-e/érezed-e néha, hogy nem a saját értékrended szerint élsz/cselekszel? Ha igen, adjál rá példákat.

11. Melyek azok az értékek (ha vannak ilyenek), amelyek úgy tűnnek, hogy bizonyos céljaid elérésében gátolnak? Minden egyes ilyen értékre válaszold meg azt a kérdést is, hogy milyen módon gátol a céljaidban?

12. Minden egyes értékre, amely válasz volt a 11. pontnál: hogyan kéne azt az értéket átértelmezd, újra definiáld, hogy elérhesd a célt?

13. Tapasztalsz-e bármilyen konfliktust az egyes értékek között? Ha igen, miben áll ez a konfliktus?

14. Amikor ilyen konfliktust tapasztalsz, azt hogyan kezeled/oldod meg?

15. Mit tennél másképpen, ha megtudnád, hogy már csak egy év van hátra az életedből?
Miért?

16. Mit tennél másképpen, ha megtudnád, hogy már csak egy hónap van hátra az életedből? Miért?

17. Mit tennél másképpen, ha megtudnád, hogy már csak egy nap van hátra az életedből? Miért?

Lapozz.

=====

Az alábbi kérdőíveket, tanulmányokat ingyen, mindenféle regisztráció nélkül le lehet tölteni:

A jelen kérdőívet közvetlenül innen lehet letölteni:

<http://www.sikertervezes.com/support-files/tisztazd-le-az-ertekrendedet.pdf>

Ha szeretnéd tudni, hogy mi az a tipikus hét tévedés, ami miatt valakinek nem szárnyal sem a karrierje, sem a saját vállalkozása, és mit lehet ellenük tenni, akkor:

<http://www.sikertervezes.com/support-files/7-tevedes-ami-miatt-nem-szarnyal-sem-a-karriered-sem-a-vallalkozasod.pdf>

Ha szeretnél „több időt” magadnak, van itt egy ingyen időgazdálkodási kérdőív is, ami lépésről lépésre végigvezet a mindennapjaid tevékenységein. Ezzel segít a teendőidet áttekinteni, hogy minél inkább a *valós* céljaid (más szóval az álmaid: szárnyaló karrier vagy nagyon sikeres saját vállalkozás, sok szabadidővel) irányába mutató dolgokra tudjál időt fordítani:

<http://www.sikertervezes.com/support-files/ido-gazdalkodasi-kerdoiv.pdf>

Határozd meg a személyes jövőképedet:

<http://www.sikertervezes.com/Szemelyes-jovokep.html>

Ha szeretnél közelebb kerülni a legbelsőbb motivációdhoz, ami ahhoz kell, hogy egyre kevesebb erőlködés és egyre több szárnyalás legyen a munkádban, akkor menj végig az alábbi kérdéseken (töltsd le, nyomtasd ki és használd értelemszerűen):

<http://www.sikertervezes.com/support-files/kuldetes-felfedezese.pdf>

=====